



TEST ESCUCHA ACTIVA

Responde a estas preguntas con sinceridad.

Cuando te encuentras en una situación de comunicación en la que tienes que escuchar...

1. ¿Construyes tu respuesta mientras el otro habla?
2. ¿Supones lo que va a decir antes de que lo diga?
3. ¿Interrumpes para dejar claro tu punto de vista o para terminar las frases de la otra persona?
4. ¿Desconectas y permites que tu mente divague en los temas que tienes pendientes?
5. ¿Reaccionas con impulsividad ante algunas palabras?

- Si tienes más de cinco respuestas afirmativas, te recomiendo que prestes mucha atención al contenido que viene a continuación en Cici.
- Si tienes de 2 a 3 afirmativas, te conviene reforzar algunos conocimientos.
- Si tienes 1 o ninguna, tienes mucho que compartir con nosotros.